



# Selecciones Deportivas

CICLO ESCOLAR 2025-2026

Horario vespertino





# ***Aviso***



Las actividades paraescolares (artísticas, culturales y deportivas) se imparten en horario vespertino como parte del plan de estudios oficial vigente en Preparatoria.





## LUNES A JUEVES

Entrenador o Entrenadora	Categoría	Horario
Ernesto Antonio Moreno Medina	Atletismo Secundaria / Preparatoria Mixto	6:30 - 8:00 p. m.
Millitza Landavazo Rivera	Acondicionamiento Físico Mixto	6:00 - 7:00 p. m.
		7:00 - 8:00 p. m.





## LUNES A JUEVES

Entrenador	Categoría	Horario
Henry Alexis Bustamante	Halcones Varonil	3:30 - 5:00 p. m.
	Juvenil C, Femenil	5:00 - 6:30 p. m.
	Juvenil C, Varonil	6:30 - 8:00 p. m.
Manuel Alejandro Monge Olguín	Juvenil B, Varonil	6:30 - 8:00 p. m.
Manuel Andrés Ochoa Flores	Juvenil B, Femenil	6:30 - 8:00 p. m.



## LUNES A JUEVES

Entrenador	Categoría	Horario
Natanael Cuevas Dávila	Beisbol Juvenil B	3:30 - 5:00 p. m.
	Beisbol Halcones	6:30 - 8:00 p. m.
José Enrique Reyes Miranda	Beisbol Juvenil C	6:30 - 8:00 p. m.
Raúl Francisco Trillas Franco	Softbol	6:30 - 8:00 p. m.
Luis Horacio Soto Miranda	Softbol Halcones	6:30 - 8:00 p. m.



## LUNES A JUEVES

Entrenador	Categoría	Horario
César Antonio Montijo Flores	Femenil	6:30 - 8:00 p. m.
José Andrés Ramírez Acedo	Juvenil C, Varonil	3:30 - 5:00 p. m.
	Juvenil B, Varonil	5:00 - 6:30 p. m.
Dennys Daniel Andrade Guevara	Juvenil C, Halcones Varonil	3:30 - 5:00 p. m.
	Juvenil B, Halcones Varonil	5:00 - 6:30 p. m.



## LUNES A JUEVES

Entrenador	Categoría	Horario
José Luis Zarate	Intermedios Secundaria y Preparatoria	5:30 - 6:15 p. m.
	Avanzados	6:15 - 8:00 p. m.

### Aclaraciones:

- La Salle Regis ofrece las clases de natación únicamente al alumnado que tenga conocimiento básico sobre natación.
- El requisito para entrar a natación es demostrar la capacidad de cruzar la alberca sin asistencia.
- Natación tiene un costo de \$2,000.00 MXN anuales los cuales se pagan en dos exposiciones \$1,000.00 MXN antes del 15 de septiembre de 2025 y \$1,000.00 MXN antes del 15 de octubre de 2025.
- Interesados mandar un correo al entrenador, para información de inicio:  
[jose.zarate@regislasalle.edu.mx](mailto:jose.zarate@regislasalle.edu.mx)



## LUNES A JUEVES

Entrenadora o Entrenador	Categoría	Horario
Carlos Arturo González Lainez	Varonil Preparatoria	3:30 - 5:00 p. m.
	Juvenil B, Femenil	5:00 - 6:30 p. m.
	Juvenil C, Femenil	6:30 - 8:00 p. m.
Griselda Terán Mendoza	Juvenil B, Halcones Femenil	5:00 - 6:30 p. m.
	Juvenil C, Halcones Femenil	6:30 - 8:00 p. m.





# *Rafael Lozano*

RESPONSABLE DEL DEPARTAMENTO  
DE DEPORTES

**Correo:** [rafael.lozano@regislasalle.edu.mx](mailto:rafael.lozano@regislasalle.edu.mx)