



Manual de Seguridad y Salud

CICLO ESCOLAR 2025 - 2026



Presentación	1
Instancias oficiales	2
Enfermedades por vías respiratorias	4
Construyamos hábitos en familia	6
Condiciones climáticas: lluvia	7
Condiciones climáticas: frío	8
Condiciones climáticas: calor	9
Enfermería	10
Atención ante la pediculosis	16
Seguro escolar	22
Seguros SURA	23
Seguro de protección por accidentes	24
Recomendaciones de entrada	27
Recomendaciones de salida	30
Croquis de vialidad	34
Servicios extra que ofrece la institución	35
Zonas de espera a la salida	36
Acceso a instalaciones	37
Ingreso actividades vespertinas	38
Programa Vida Saludable	41



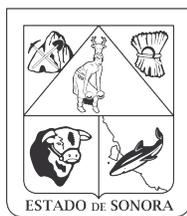
Apreciable Comunidad de La Salle Regis

Las siguientes directrices, emitidas por el área de Seguridad y Salud en colaboración con las instancias educativas, de salud y Protección Civil (PC), tienen como objetivo proporcionar una respuesta segura y cómoda frente a situaciones que puedan afectar la asistencia a las actividades escolares por parte del alumnado, ya sea por condiciones climáticas o de salud.

El conocimiento de los protocolos institucionales y el respeto por las directrices de las autoridades gubernamentales, permiten a las familias de nuestra institución tomar las precauciones necesarias con el fin de mantener su seguridad y bienestar.



Instancias oficiales



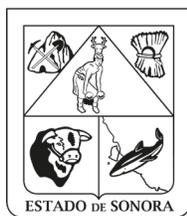
GOBIERNO
DE **SONORA**
SECRETARÍA DE
**EDUCACIÓN
Y CULTURA**

Secretaría de Educación y Cultura
<https://www.sec.gob.mx>



GOBIERNO
DE **SONORA**
COORDINACIÓN ESTATAL DE
**PROTECCIÓN
CIVIL**

Protección Civil
<https://proteccioncivil.sonora.gob.mx>



GOBIERNO
DE **SONORA**
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA

Secretaría de Salud
<https://salud.sonora.gob.mx>



Las familias de La Salle Regis se comprometen a enviar a sus hijas e hijos a toda actividad presencial estando en condiciones óptimas de salud.

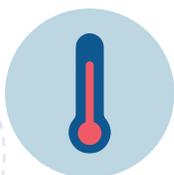


Se invita a toda la comunidad educativa a **continuar atenta ante la presencia de síntomas y a las recomendaciones que a lo largo de este protocolo se mencionan**, mismas que ayudarán a disminuir el riesgo de padecer cualquier enfermedad respiratoria aguda, sobre todo, al estar en espacios poco ventilados o muy concurridos.



Síntomas

De presentar algún síntoma de enfermedad, su hija o hijo, debe recibir la atención médica y dar aviso a Coordinación Académica que pertenece, esto como muestra del cuidado, responsabilidad social y compromiso para prevenir el riesgo de contagios en nuestra comunidad educativa.



Fiebre



Fatiga



Tos



Estornudos



Dolor de garganta



Secreción nasal



Dificultad para respirar



Dolor corporal



Diarrea



Pérdida de olfato



Pérdida de apetito



Silbidos en el pecho



Dolor de cabeza



¿Cómo podemos cuidarnos?

La principal forma de propagación de las enfermedades respiratorias agudas, es de **persona a persona**; por ello, es necesario que se implementen las siguientes medidas de prevención, que son las más eficaces y han mostrado resultados para reducir contagios.

- 1.** Antes de salir, verificar que no presente alguna sintomatología (tos, fiebre, malestar en general) asociada con alguna enfermedad respiratoria aguda.
- 2.** Contar con esquema completo de vacunación.
- 3.** Lavar frecuentemente las manos con agua y jabón o usar gel antibacterial al 70% de alcohol.
- 4.** Cubrir nariz y boca al toser o estornudar con el ángulo interno del brazo.
- 5.** Evitar saludar de mano o beso.
- 6.** Evitar tocarse ojos, nariz y boca sin lavarse las manos previamente.
- 7.** Es recomendable el uso de cubrebocas si el médico diagnostica un problema respiratorio.



Condiciones climáticas: lluvia

<i>Lluvia</i>	<i>Horario matutino</i>	<i>Horario vespertino</i>
Ligera sin aviso de PC (bajo riesgo)	Las clases continúan en horario habitual.	Responsables de Arte y Cultura o Deportes determinan la suspensión de algunas actividades, sobre todo considerando las áreas al aire libre de entrenamiento y talleres.
Moderada o repentina sin aviso de PC (riesgo moderado)	Las clases continúan normalmente. La tolerancia de entrada es en todas las secciones con la finalidad de tomar las precauciones en traslados.	Responsables de Arte y Cultura o Deportes informan la suspensión de actividades, sobre todo aquellas que son al aire libre. Si la lluvia se presenta estando el alumnado en actividad, se trasladan al gimnasio para su cuidado hasta la llegada de un familiar adulto.
Lluvia repentina con aviso de PC (riesgo)	PC e instancias oficiales (SEP, UNISON) determinan si hay o no suspensión. La tolerancia de entrada es en todas las secciones con la finalidad de tomar las precauciones en traslados.	Si el aviso se emite estando el alumnado presente, permanece en el gimnasio con presencia de docentes para su cuidado hasta la llegada de un familiar adulto. Autoridades gubernamentales obligan suspender toda actividad escolar en el día o días especificados.
Anticipación de lluvia con suspensión de clases (mayor riesgo)	Autoridades gubernamentales obligan suspender toda actividad escolar en el día o días especificados.	Autoridades gubernamentales obligan suspender toda actividad escolar en el día o días especificados.



Condiciones climáticas: frío

<i>Frío</i>	<i>Horario matutino</i>	<i>Horario vespertino</i>
Moderado (criterios establecidos por PC) (Riesgo)	<p>Educación Básica tendrá tolerancia en la hora de entrada el cual es indicado por la SEC y PC.</p> <p>Medidas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Abrigarse muy bien- El alumnado pasa directo a las aulas- Si presenta algún malestar respiratorio existe autorización de ausencia de acuerdo con el Reglamento Escolar de cada sección.	<p>Responsables de Arte y Cultura o Deportes determinan la suspensión de algunas actividades, sobre todo considerando las áreas al aire libre de entrenamiento y talleres.</p> <p>Seguir las recomendaciones de horario matutino.</p>
Extremo (mayor riesgo)	<p>Educación Básica suspende actividades de acuerdo con indicaciones de SEC y PC.</p> <p>Preparatoria suspende actividades de acuerdo con indicaciones de UNISON.</p>	<p>Suspensión de actividades según la sección a la que pertenecen estudiantes y siguiendo las indicaciones del área de Seguridad y Salud.</p>



Condiciones climáticas: calor

En caso de suspensión por este motivo, solo competirá a las instancias oficiales:
SEC / UNISON y PC.

<i>Calor</i>	<i>Horario matutino</i>	<i>Horario vespertino</i>
37° a 39°C (riesgo moderado)	<p>Las clases continúan en horario habitual con medidas en recesos y áreas en exterior.</p> <p>Medidas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Tomar agua de manera constante.- Uso de bloqueador.- Si presenta deshidratación o síntomas de malestar estomacal, existe la autorización de ausencia de acuerdo con MCE de cada sección.	<p>Arte y Cultura o Deporte y otros talleres con actividad al exterior, queda a consideración de cada familia la asistencia, misma que no será medida disciplinaria por parte de docentes.</p> <p>Preparatoria, al ser una asignatura oficial, deberá seguir las indicaciones de Responsables de Arte y Cultura o Deporte, sobre todo considerando las áreas al aire libre de entrenamiento y talleres.</p>
40° o más (mayor riesgo)	<p>Las clases continúan en horario habitual con medidas en recesos y áreas en exterior.</p> <p>Medidas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Buscar espacios con sombra.- Tomar agua de manera constante.- Uso de bloqueador.- Si presenta deshidratación o síntomas de malestar estomacal, existe la autorización de ausencia de acuerdo con el Reglamento Escolar de cada sección.- Se evitará hacer filas y se priorizará el ingreso al aula.	<p>Arte y Cultura o Deporte y otros talleres con actividad al exterior, queda a consideración de cada familia la asistencia, misma que no será medida disciplinaria por parte de docentes.</p> <p>Preparatoria, al ser una asignatura oficial, deberá seguir las indicaciones de Responsables de Arte y Cultura o Deporte, sobre todo considerando las áreas al aire libre de entrenamiento y talleres.</p>



Área de atención en primeros auxilios

Diferencia entre una clínica de atención médica y un área de enfermería:

Clínica

- Proporciona servicios integrales de diagnóstico, tratamiento y cuidado a pacientes con enfermedades agudas, crónicas y traumáticas.
- Está equipada para realizar cirugías, atender emergencias y brindar cuidados intensivos.
- Ofrece atención médica a corto y largo plazo, incluyendo la hospitalización de pacientes.

Enfermería escolar

- Actúa como primera línea de respuesta, enfocándose en estabilizar lesiones y brindar atención básica en situaciones de emergencia.
- Se encarga de la promoción de la salud y prevención de enfermedades en estudiantes.
- Ofrece primeros auxilios ante lesiones, así como el seguimiento de condiciones de salud que puedan afectar el bienestar del alumnado.

La Salle Regis ofrece esta opción



Principales servicios que ofrece a nuestros estudiantes:

- ✓ Atención de primeros auxilios en caso de accidentes o malestares.
- ✓ Promoción y Prevención de la Salud.
- ✓ Promover y atender campañas de vacunación por parte de la Secretaría de Salud.



Procedimiento de atención durante horario escolar, turno matutino.

1. Se ingresa al sistema de atención basándose en la información del “Pase de enfermería”.
2. Se hace una primera evaluación que consiste en preguntas basadas en el accidente mencionado y antecedentes de enfermedades en la familia.
3. Se realiza toma de signos vitales como presión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno y en caso de presentar sintomatología se realiza la prueba de la glucosa.
4. Antes de aplicar alguna solución de limpieza o alguna pomada (Diclofenaco gel, vitacilia y árnica) es importante conocer su historial de alergias.

Procedimiento de atención durante horario escolar, turno matutino.

- 5.** En caso de que, por el accidente, se requiera atención especializada, se entregará el pase del seguro escolar (según edad del estudiante) dejando registro de la entrega. En preescolar y primaria, se dará a la secretaria de la sección o, de ser posible, a madre/tutora o padre/tutor, explicando hospital asignado, deducible y procedimiento.
- 6.** Al término de la atención brindada se procede a enviar un correo electrónico a la familia de la alumna o alumno, para informarles de manera objetiva las circunstancias y pormenores sobre el incidente.



Procedimiento de atención durante horario escolar, turno vespertino.

- 1.** Al acudir a enfermería lo primero que se realiza es la toma de sus datos personales para realizar el registro de atención; además, se le pregunta la actividad que realiza y docente a cargo.
- 2.** Se realiza la entrevista inicial para conocer más sobre el motivo de su consulta.
- 3.** Una vez identificado el motivo se realiza una exploración física para conocer el tipo de lesión y el procedimiento que debe seguirse para su atención, estos pueden ser: vendaje, contención de hemorragias, limpieza de heridas, inmovilización, etc.



Procedimiento de atención durante horario escolar, turno vespertino.

4. Después de la atención, se valora si es necesario expedir el pase médico. En caso afirmativo, se entrega junto con la información del seguro escolar para que acuda a revisión. Se informa al docente responsable de la actividad (artística o deportiva) y, de igual forma, a la madre/tutora o padre/tutor.
5. Al término de la atención brindada se procede a enviar un correo electrónico a la familia de la alumna o alumno, para informarles de manera objetiva las circunstancias y pormenores sobre el incidente.

Definición de pediculosis

La Pediculosis Capitis, mejor conocida como piojos, es una ectoparasitosis del pelo y la piel cabelluda del humano, causada por el pediculus humanus var. capitis, caracterizada por comezón constante e irritación.

La pediculosis es frecuente en niñas y niños entre 5 y 15 años. La infestación por este ectoparásito es una enfermedad hiperendémica en todo el mundo; no se considera una amenaza para la salud pública, porque no son transmisores de otras enfermedades, sin embargo, su prevalencia es relativamente alta y se transmite con facilidad de persona a persona o por medio de objetos.



Medidas de Prevención

- 1.** Orientación a familias sobre la enfermedad, mecanismo de transmisión, detección, medidas de prevención y tratamiento de la pediculosis.
 - En la enfermería se tendrá disponible material educativo sobre este tema.
 - Se impartirán pláticas sobre la prevención, detección y tratamiento, según se requiera.
- 2.** Es recomendable que las niñas y los niños no compartan objetos de uso personal tales como peines, cepillos, toallas, gorras y pelucas.
- 3.** Evite compartir artículos cubiertos de tela, como muñecos de peluche, almohadas o cobijas utilizadas por más de una persona.
- 4.** Lavar las prendas que fueron prestadas o utilizadas por otra persona.
- 5.** Es aconsejable la revisión metódica de la cabeza de las niñas y niños. Adquirir el hábito del peinado diario con peine fino ante el antecedente de infestaciones.



Diagnóstico y tratamiento

Los adultos (docentes, personal del Colegio o madre/tutora – padre/tutor):

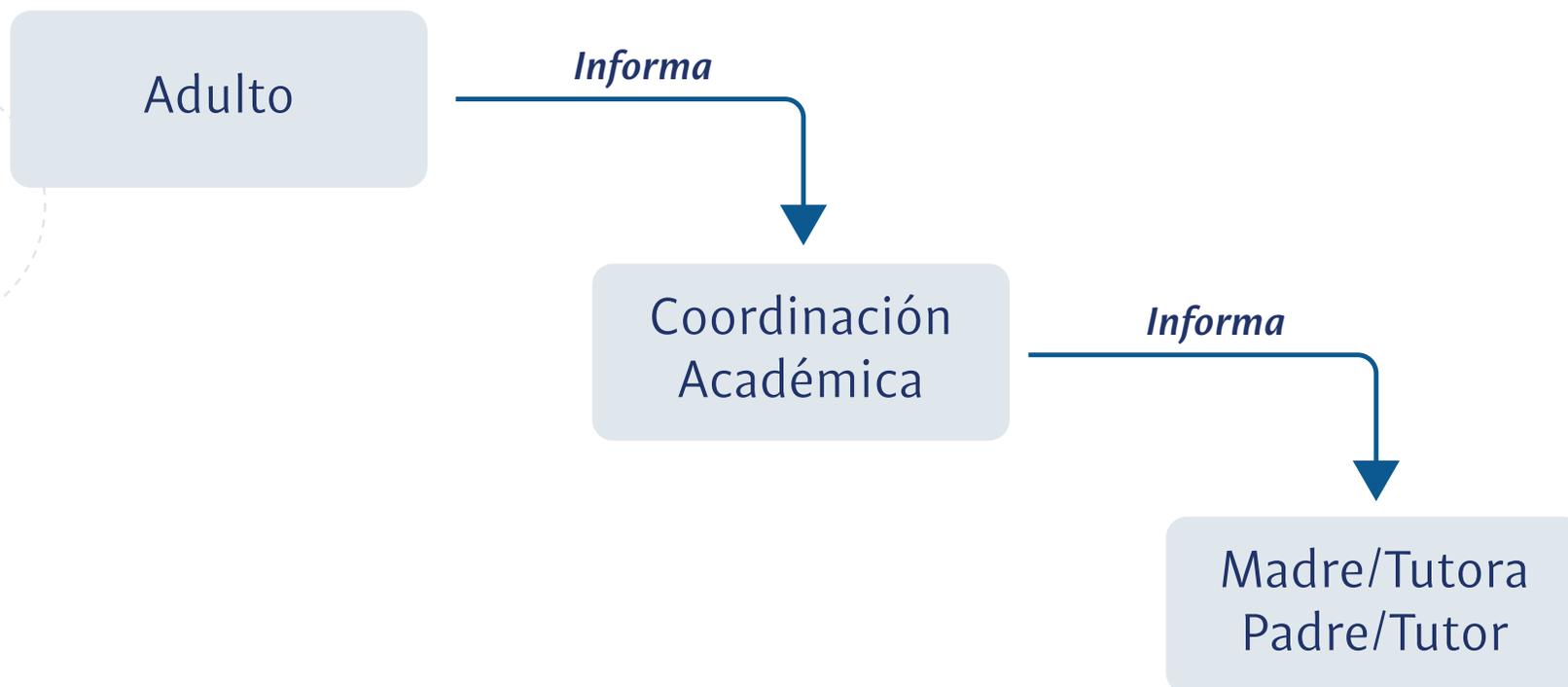
- Pueden detectar (por observación simple) si una niña o niño está infectado; en este caso, debe recibir atención de inmediato para minimizar la propagación.
- Observan si la niña o niño se rasca la cabeza o el cuello de manera frecuente.

En ambos casos, reportan a Coordinación Académica de la sección.



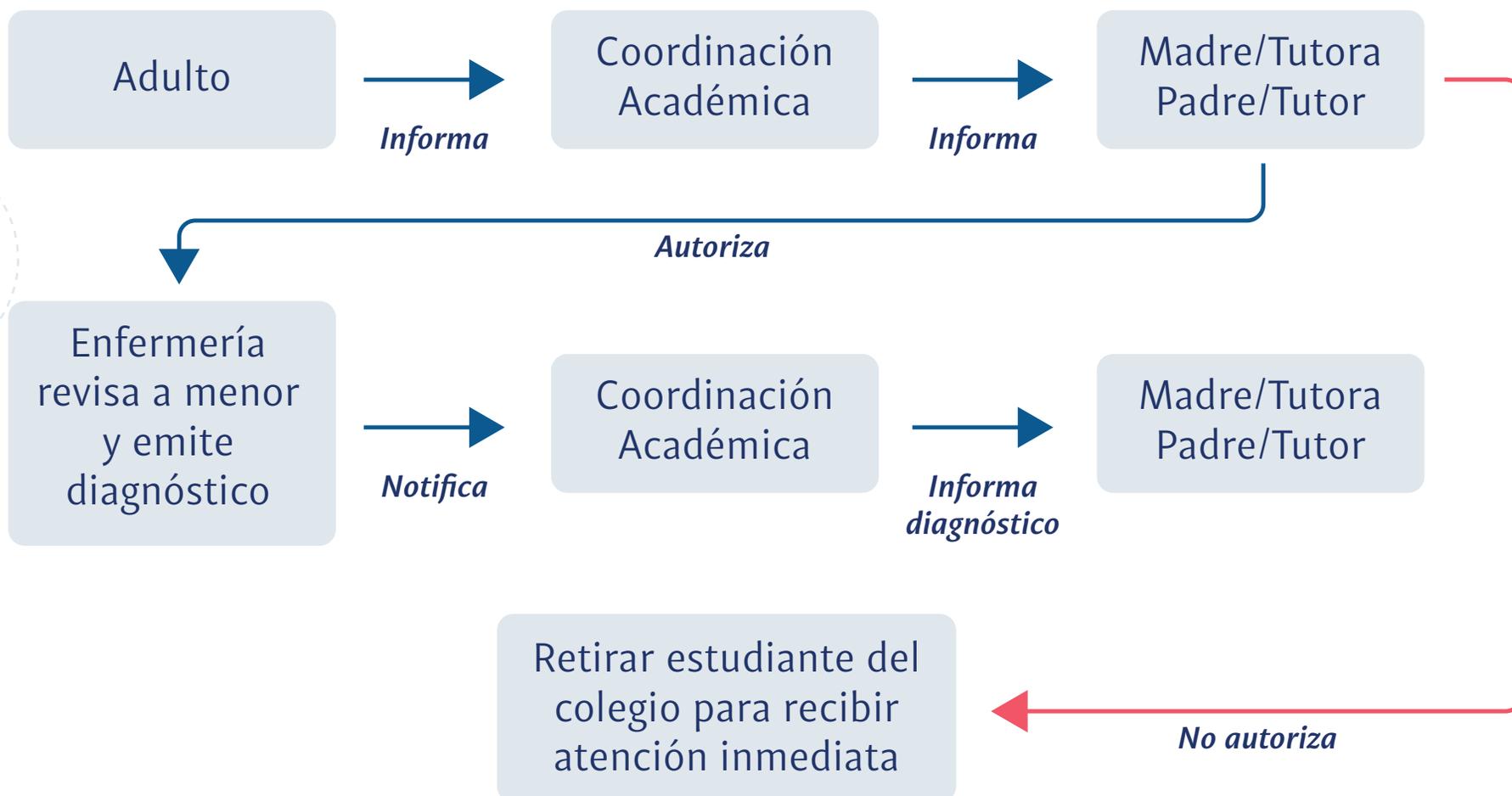
Protocolo de actuación

A. *VISIBLE*



Protocolo de actuación

B. NO VISIBLE



Aclaración

Si se encontró evidencia de pediculosis se cita a entrevista con madre/tutora o padre/tutor, para establecer acuerdos y compromisos; en este caso, se le pide que la alumna o alumno lleve un tratamiento y se incorpore a clases cuando ya no presente pediculosis, con evidencia médica.



SEGUROS SURA, S. A. DE C. V.

Es un programa de protección en accidentes personales



Diferencia entre seguro médico y seguro de atención por accidente.

Seguro médico

Te protege por algún accidente, percance o enfermedad, pagando todos los gastos hospitalarios y médicos que se deriven. Respetando los montos de coberturas asignadas.

Seguro de atención por accidente

Te protege solo por algún accidente en horario escolar o actividades extraescolares, pagando gastos hospitalarios y médicos que se deriven. Respetando los monto de coberturas asignadas.

La Salle Regis ofrece esta opción



Definición de accidente

Todo acontecimiento provocado por una causa externa súbita, imprevista, fortuita, violenta e involuntaria, como: accidentes automovilísticos, fracturas, torceduras, cortaduras, quemaduras, picaduras de animales venenosos, pérdida de extremidades y hasta la muerte.



Procedimiento de atención en caso de accidente durante horario escolar o actividades extraescolares

- 1** Dirigirse al módulo de Enfermería para activar el protocolo.
- 2** En Enfermería validarán la atención en hospital de convenio.*
Llenar formato de aviso de accidente.
- 3** Atención en hospital.
- 4** Proporcionar datos o identificar a paciente.
- 5** El personal del hospital le orientará para realizar pago de deducible **\$500.00 MXN.**

Hospital de convenio:
Clínica del Noroeste.



Procedimiento de atención en caso de accidente por traslado casa – escuela – casa

- 1** Comunicarse para activar el servicio: **(662) 948 3158** o **01 800 911 7692**
- 2** Atención en hospital de convenio.*
- 3** Proporcionar datos o identificar a paciente.
- 4** El personal del hospital le orientará para realizar pago de deducible **\$500.00 MXN.**

Hospital de convenio:
Clínica del Noroeste.



Preescolar

- 1.** La puerta de acceso a preescolar se abre a las 7:40 a. m. y se cierra a las 8:00 a. m. (*revisar croquis en pág. 22*).
- 2.** Estudiantes que lleguen después de las 8:00 a. m., deberán ingresar por la entrada principal del colegio.
- 3.** Las familias que soliciten ingresar a la sección de preescolar, en una hora distinta a la de entrada, deberán hacerlo por la puerta principal de dirección general.
- 4.** Las familias que soliciten permiso de retirar a su hija o hijo, en horarios no establecidos de salida, deberán hacerlo previo aviso a Coordinación.

Para mayor información, consulte el siguiente video:
<https://www.youtube.com/watch?v=v6D-UhHXd3c>



Primaria

La entrada es a las 7:15 a. m., abriendo la puerta a las 6:45 a. m., considere que se cuenta con un área de descenso amplia por la calle Román Yocupicio para la agilización del tráfico en la entrada.

Se les invita a prever con tiempo el estacionamiento evitando tapar cocheras de casas de vecinos u obstruir vialidades.

*Para mayor información, consulte el siguiente video:
<https://www.youtube.com/watch?v=v6D-UhHXd3c>*



Secundaria y Preparatoria

1. Las puertas de acceso de Secundaria y Preparatoria, se abren de lunes a viernes a las 6:30 a. m. (*revisar croquis en pág. 22*).
2. Las alumnas y los alumnos pueden ingresar al colegio por cualquier puerta.
 - Secundaria y Preparatoria permanece abierta hasta las 7:00 a. m., después de esta hora el único acceso es por la puerta principal de Dirección General (*Av. Javier de León*).
3. Si tiene la necesidad de dejar a su hija o hijo en el colegio antes de las 6:30 a. m., el único acceso disponible es por la puerta principal de Dirección General.
4. Tomar en consideración los accesos viales y respetar el reglamento de tránsito: **franjas rojas, altos, rangos de velocidad, orientación de calles y avenidas** (*revisar croquis en pág. 22*).

Para mayor información, consulte el siguiente video:
<https://www.youtube.com/watch?v=v6D-UhHXd3c>



Preescolar

- 1.** La hora de salida de lunes a jueves es 1:30 p. m.; la puerta permanecerá abierta hasta la 1:50 p. m.
- 2.** Los días viernes la salida es a las 12:40 p. m.; la puerta permanecerá abierta hasta la 1:00 p. m.

La persona adulta que recoge a la niña o niño, debe pasar directo al aula.

*Para mayor información, consulte el siguiente video:
<https://www.youtube.com/watch?v=opq-UqU9EuA>*

1.º y 2.º grado de Primaria

La hora de salida de lunes a jueves es a la 1:30 p. m. y los viernes a las 12:45 p. m. *Favor de estar en la puerta del acceso 5 minutos antes para agilizar la entrega.*

- Es indispensable traer consigo el chip de acceso a familias Regis.
- La salida del alumnado es personal y solo se permitirá el acceso a mamá/tutora o papá/tutor o aquella persona adulta autorizada para que la titular haga la entrega.

3.º a 6.º grado de Primaria, Secundaria y Preparatoria

La hora de salida de lunes a jueves es a la 1:45 p. m. y los viernes a la 1:00 p. m.

- La salida es general y por la puerta de la sección a la que se encuentra estudiando su hija o hijo.
- Se puede utilizar la puerta principal de Dirección General, misma que estará abierta hasta las 3:00 p. m.



- 1.** Definir en familia un punto de reunión fuera del colegio en el que se va a recoger a su hija o hijo, quien deberá permanecer dentro de las instalaciones hasta su llegada.
- 2.** Evite obstruir el paso a personas o vehículos estacionándose en doble fila.
- 3.** Si tiene más de una hija o hijo en el colegio, pueden salir por una sola puerta que haya sido acordada en casa con anterioridad.
- 4.** La puerta de cada sección se cerrará de lunes a jueves a las 2:00 p. m. y los viernes a la 1:20 p. m.; a partir de esta hora, la salida será por las casetas:
 - Puerta principal (Av. Javier de León), hasta las 3:00 p. m.
 - Puerta peatonal del gimnasio (Calle Salvador Alvarado), hasta las 8:00 p. m.



6. Por seguridad de toda la comunidad educativa, se restringe durante el tiempo de salida, el acceso a adultos o personas externas al colegio.

Cabe mencionar que tanto el personal docente, así como del área de Seguridad y Salud del colegio, además de guardias de seguridad, estarán acompañando en todos los accesos en los horarios antes mencionados, tanto en la entrada como en la salida del alumnado.



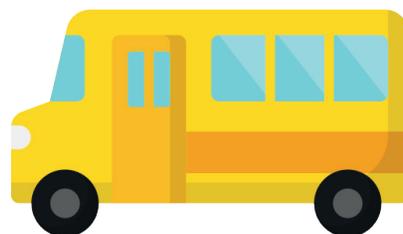
*Para mayor información, consulte el siguiente video:
<https://www.youtube.com/watch?v=opq-UqU9EuA>*

Croquis de vialidad



Primaria

- Horario extendido después de las 2:00 p. m.; si requiere de este servicio, puede acercarse a Coordinación para mayor información.
- Espacio de estudio o trabajo personal en Biblioteca, el cual estará disponible de lunes a viernes, desde la hora de salida hasta las 4:00 p. m.
- Transporte escolar como apoyo para las familias en el traslado de sus hijas e hijos al colegio de manera segura, para mayor información, favor de comunicarse con Mtro. Florencio Martínez al número 662 214 1050 ext. 2293.



Zonas de espera a la salida

Al finalizar la jornada escolar, les sugerimos que solicite a su hija o hijo permanezca en los espacios designados para su tranquilidad y bienestar:



Caseta de entrada principal
Hora límite 3:00 p. m.



Biblioteca
Hora límite 4:00 p. m.



Caseta de estacionamiento
Hora límite 8:00 p. m.



Familia Regis

En La Salle Regis queremos favorecer la fraternidad y el cuidado de toda la comunidad educativa, es por ello que se instaló un sistema de seguridad para identificar a las familias.

Puede revisar el video instructivo que se encuentra en:

<https://www.youtube.com/watch?v=iNk2IUW533E>

Con el fin de favorecer a la seguridad de su hija/hijo todo adulto que quiera ingresar al colegio y no tiene el CHIP de acceso de Familia Regis, deberá presentar una identificación al personal de seguridad e indicar el motivo de su visita.

Mayor información, dirigirse al Departamento de Sistemas con la
Ing. Adriah del Castillo
Teléfono **662 214 10 50** ext. **2275**

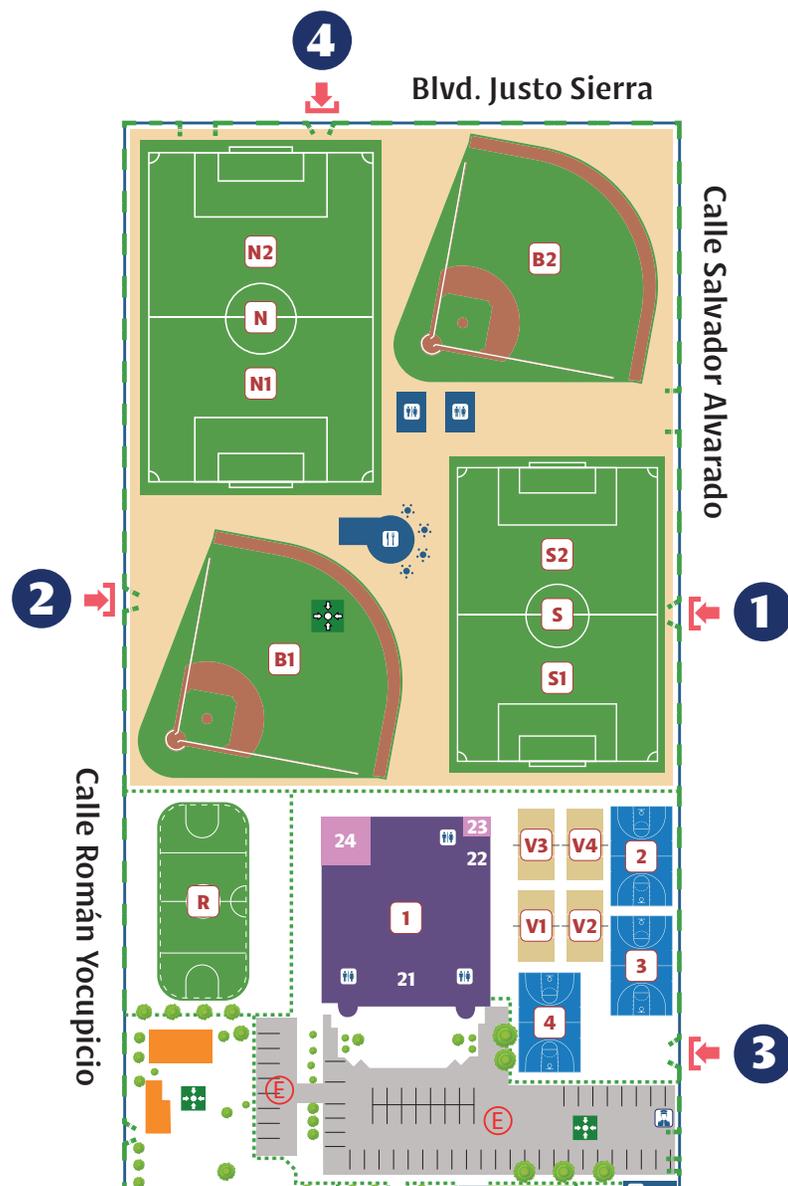
Deportes

- Las alumnas y alumnos asisten con una prenda deportiva representativa de La Salle Regis.
- Los accesos de ingreso son los que están señalados en el croquis anexo (pág. 27).
 - La puerta se abre 5 minutos antes de que inicie el entrenamiento o juego.
 - La puerta se cierra a la hora convocada para el entrenamiento o juego.
 - Para **preescolar**, las Familias Regis deben entrar en compañía de su hija o hijo.
 - Para **primaria, secundaria y preparatoria**, en caso de que una mamá/tutora o papá/tutor desee asistir a entrenamiento o juego y lo hace fuera del horario indicado (entrenamiento o juego), debe ingresar con el CHIP de acceso a familias por la puerta peatonal de la caseta de gimnasio.

Con el fin de favorecer a la seguridad de su hija/hijo todo adulto que quiera ingresar al colegio y no tiene el CHIP de acceso de Familia Regis, deberá presentar una identificación al personal de seguridad e indicar el motivo de su visita.



Ingreso actividades vespertinas



- 1 Puerta de campo de futbol, pasto sintético.
- 2 Puerta de campo de softbol.
- 3 Puerta de área techada “Hno. Antonio Pulido”.
- 4 Puerta de campo de futbol, pasto natural.

Para mayor información,
consulte el siguiente video:
<https://youtu.be/CAJCtrikmpc>



Arte y Cultura

- Las alumnas y alumnos asisten con una prenda distintiva de La Salle Regis.
- El acceso de ingreso al colegio es por la puerta peatonal del estacionamiento al gimnasio.
- Para **preescolar**, las Familias Regis deben entrar en compañía de su hija o hijo.
- Para **primaria, secundaria y preparatoria**, en caso de que una mamá/tutora o papá/tutor desea esperar a que finalice la actividad de su hija o hijo dentro de las instalaciones del colegio, debe ingresar con el CHIP de acceso a familias por la puerta peatonal de la caseta de gimnasio.

Con el fin de favorecer a la seguridad de su hija/hijo todo adulto que quiera ingresar al colegio y no tiene el CHIP de acceso de Familia Regis, deberá presentar una identificación al personal de seguridad e indicar el motivo de su visita.



 **Alimentarte bien**  
es querente mejor
La Salle Regis



El pasado 29 de marzo de 2025 inició el Programa “**Vida Saludable**” en el cual se han aplicado lineamientos para regular la alimentación escolar en nuestra institución. Las tiendas escolares y máquinas expendedoras que operan dentro del colegio se han sumado a este programa, ofreciendo alimentos y bebidas aprobados por el área de Seguridad y Salud.

Este programa está respaldado por un sólido marco normativo que debe asumirse con responsabilidad y compromiso. Es fundamental contar con el apoyo de las familias, fomentando en casa hábitos alimenticios saludables que refuercen lo que se aprende y practica en la escuela.



Por lo anterior, solicitamos su apoyo en los siguientes puntos, tanto para el turno matutino como vespertino:

- 1.** Promover un estilo de vida saludable en alimentos y bebidas, sobre todo, el consumo de agua natural.
- 2.** Evitar incluir en el lonche de sus hijas e hijos alimentos con alto contenido calórico o bajo valor nutricional, como productos procesados, ultraprocesados o bebidas con sellos de advertencia.
- 3.** Conversar con sus hijas e hijos sobre los riesgos de consumir productos de vendedores ambulantes a la salida del colegio. Estos alimentos son de dudosa procedencia, y quienes los ofrecen no están calificados ni autorizados por ninguna instancia sanitaria. Además, al salir de la institución para adquirirlos quedan expuestos a situaciones que ponen en riesgo su salud y seguridad.



4. Concientizar a sus hijas e hijos sobre los riesgos de comprar alimentos a través de plataformas digitales y vendedores ambulantes. Queda prohibido el ingreso a la institución de estos productos, mismos que pueden ser retirados por el personal de seguridad, docentes o administrativos.

En atención al llamado de la Secretaría de Educación Pública y la Secretaría de Salud, ***les invitamos a unirse a nuestro compromiso para fomentar en sus hijas e hijos el hábito de una alimentación saludable que contribuya a una vida más plena y saludable.***

Me cuido yo, para cuidarte a ti.



Atentamente.

Área de Seguridad y Salud
de La Salle Regis



(662) 214 1050 ext. 2293



seguridadysalud@regislasalle.edu.mx